

Утверждаю
Заведующая МДОУ Детский сад № 5
Проворова Е.Ю.
Приказ №37 от 31 августа 2026г.



Учебный план на 2026-2027 уч.г.
МДОУ Детский сад № 5

п. Медведково

Пояснительная записка
муниципального дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 5
(МДОУ Детский сад № 5)
Адрес: 1717881, Тверская область, Лесной район, п. Медведково, ул. Новая, д. 21

В МДОУ Детский сад № 5 обучаются дети разновозрастной направленности.

Основная цель плана – регламентировать непосредственно-образовательную деятельность, определить её направленность, установить виды и формы организации, их количество в неделю

Учебный план МДОУ Детский сад № 5 разработан на основе программы «Радуга», авторы : Т.Н.Доронова, В.В.Гербова, Т.И.Гризик с учетом индивидуальных особенностей воспитанников, реальных возможностей учреждения, потребностей и социальных ожиданий

Учебный план разработан в соответствии:

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «17» октября 2013г. № 1155 Федеральное государственное образовательный стандарт дошкольного образования.
- Законом Российской Федерации от 29.12.2012. №273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г №2 (с изменениями);
- Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02 июня 2026 г. № 19;
- Инструктивно-методическим письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 года № 65/23-16;
- Уставом МДОУ Детский сад № 5

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. В структуре плана выделяются инвариативная

(обязательная) и вариативная (модульная) часть. Учебный план содержит следующие образовательные области:

Социально-коммуникативное развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребёнка с взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.

Познавательное развитие предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира, (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социо-культурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как об общем доме людей, об особенностях её природы, многообразии стран и народов мира.

Речевое развитие включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

Художественно-эстетическое развитие предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира, природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной, и др.).

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию

равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)

Формы организации непосредственно-образовательной деятельности:

- для детей до 3-х лет – подгрупповая;
- для детей от 3-х до 7 лет – подгрупповая, фронтальная.

Для детей в возрасте до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет не более 20 мин в день (игровая, музыкальная деятельность, общение развитие движений) – 10 занятий в неделю. Продолжительность НОД не более 10 минут.

Объем дневной образовательной нагрузки, для детей дошкольного возраста составляет:

- Для детей 3-4 лет – 30 мин – 10 занятий в неделю ;
- Для детей 4-5 лет – 40 мин – 10 занятий в неделю;
- Для детей 5-6 лет – 1час15мин– 14 занятий в неделю;
- Для детей 6-7лет – 1час 30мин – 14 занятий в неделю;

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- Для детей 3-4 лет – не более 15 мин;
- Для детей 4-5 лет – не более 20мин;
- Для детей 5-6 лет – не более 25 мин;
- Для детей 6-7лет – не более 30мин;

Планируемый результат:

- Формирование привычки к здоровому образу жизни
- Активность и самостоятельность детей, проявляющих инициативу и творчество разных видах деятельности
- Открытость для общения с взрослыми
- Дружелюбность и терпимость по отношению к сверстникам
- Любознательность и интеллектуально развитость
- Эмоциональная отзывчивость на красоту окружающего мира, произведения искусства, на состояние других людей, любящих свою Родину и свой народ.

Учебный план общеобразовательных групп по программе «Радуга»

первая и вторая младшая группа

№п/п	Образовательная область	дети до 3-х лет	дети от 3-4 лет
		Количество занятий в неделю	Количество занятий в неделю
1. Инвариативная часть (обязательная)			
1.1.	Познавательное развитие	2(по 10 мин)	2 (по 15 мин)
	- мир природы и мир человека	2	2
1.2.	Речевое развитие	2 (по 10 мин)	2 (по 15 мин)
	Развитие речи	2	2
1.3.	Художественно-эстетическое направление развития:	3 (по 10 мин)	3 (по 15 мин)
	- Музыка	1	1
	-Рисование	1	1
	-Лепка/аппликация	1	1
1.4.	Физическое направление:	3 (по 10 мин)	3 (по 10мин)
	Физическая культура	3	3
1.5.	Социально – коммуникативное развитие	Через интеграцию с другими образовательными областями	
2. Вариативная часть			
2.1.	Приоритетные направления – познавательное и речевое с включением регионального компонента (краеведение)	Через интеграцию с другими образовательными областями	
	ИТОГО:	10	10

Средняя группа
4 – 5 лет

№п/п	Образовательная область	Количество занятий в неделю
1.Инвариативная часть (обязательная)		
1.1.	Речевое развитие	2 (по 20 мин.)
	-развитие речи	2
1.2.	Художественно-эстетическое направление развития	3 (по 20 мин)
	- музыка	1
	- рисование	1
	-лепка/аппликация	1
1.3.	Физическое направление	3 (по 20 мин)
	-физическая культура	3
1.4.	Познавательное развитие	2 (по 20 мин)
	- познавательное развитие: мир природы и мир человека	1
	- математика	1
1.5.	Социально – коммуникативное развитие	<i>Через интеграцию с другими образовательными областями</i>
2.Вариативная часть		
2.1	Приоритетные направления – познавательное и речевое с включением регионального компонента (краеведение)	<i>Через интеграцию с другими образовательными областями</i>
	ИТОГО	10

Старшая и подготовительная группа(дети от 5-6л, 6-7л)

№п/п	Образовательная область	Количество занятий в неделю дети 5-6 лет	Количество занятий в неделю дети 6-7 лет
1.Инвариативная часть (обязательная)			
1.1	Речевое развитие	4 (по 25 мин)	4 (по 30 мин)
	-развитие речи	3	3
	- знакомство с буквами/обучение грамоте	1	1
1.2	Художественно-эстетическое развития	5 (по 25 мин)	5 (по 30 мин)
	- музыка	2	2
	- рисование	1	1
	-лепка/аппликация	1	1
	- конструирование	1	1
1.3	Физическое развитие	3 (по 25 мин)	3 (по 30мин)
	Физическая культура	3	3
1.4	Познавательное развитие	2 (по 25 мин)	2 (по 25 мин)
	-познавательное развитие: мир природы и мир человека	1	1
	- математика	1	1
1.5	Социально – коммуникативное развитие	Через интеграцию с другими образовательными областями	
2.Вариативная часть			
2.1.	Приоритетные направления – познавательное и речевое с включением регионального компонента (краеведение)	Через интеграцию с другими образовательными областями	
	ИТОГО:	14	14

Программное обеспечение воспитательного процесса по разделам программы «Радуга».

УМК к программе «Радуга»

По программе издан комплект пособий, включающих в себя 5 руководств по воспитанию, образованию и развитию детей в каждой возрастной группе, 4 пособия с методическими рекомендациями по проведению различных занятий, а также 14 пособий для детей по всем основным направлениям развития: познавательное развитие, формирование элементарных математических представлений, речевое развитие, знакомство с изобразительным искусством, конструирование, художественный труд. Все пособия рекомендованы Министерством образования

5 методических рекомендаций для воспитателей содержат методики, преследующие цели:

- сформировать у детей математические представления, в том числе через такие понятия, как размер, цвет, количество;
- развивать у детей навыки активной разговорной речи, обогатить их словарный запас и сформировать культуру речи;
- ознакомить детей с назначениями и функциями предметов, со связями между предметами и природными феноменами, дать представления о различных знаках и символах;
- вызвать у детей интерес к искусству, развить способность видеть, любить и понимать изобразительное искусство.

Серия «Радуга» включает в себя ряд пособий для детей младшего, среднего, и старшего дошкольного возраста, нацеленных на формирование и развитие навыков говорения.

Развивающие книги «Познаю мир» для детей младшего, среднего дошкольного возраста знакомят ребёнка с назначениями и функциями предметов вокруг нас, со связью между вещами и явлениями природы, со знаками и символами. Ряд развивающих книг «Моя математика», завершающийся книгой для детей старшего дошкольного возраста поможет сформировать представления о способах выражения количества через число путем счета и измерения, познакомить с арифметическими действиями. Целый ряд учебно-наглядных пособий для детей младшего, среднего и старшего дошкольного возраста дают представление об изобразительном искусстве, народном искусстве и детском творчестве.

УМК программы «Радуга»

1. Гризик Т.И. Познаю мир: Предметы вокруг нас: Развивающая книга для детей младшего дошкольного возраста. Пособие в увлекательной форме поможет малышу разобраться с целевыми назначениями и функциями различных предметов, понять связи и зависимости между предметами и явлениями природы. Издательство «Просвещение».
2. Гризик Т.И. Познаю мир: я во всём люблю порядок: Развивающая книга для детей среднего дошкольного возраста. Пособие поможет закрепить представления детей о понятии «последовательность», о роли и значимости данного понятия в жизни человека. Издательство «Просвещение».

3. Гризик Т.И.Познаю мир: знаки и символы: Развивающая книга для детей старшего дошкольного возраста. Пособие поможет закрепить представления детей о знаках и символах, их роли в жизни человека. Издательство «Просвещение».
4. Гризик Т.И. Познаю мир: Методические рекомендации для воспитателей, работающих по программе «Радуга». Методическое пособие по познавательному развитию дошкольников включает планирование и конспекты занятий в младших, средних и старших группах детского сада.
5. Гербова В.В. Учусь говорить: Пособие для детей младшего дошкольного возраста. С помощью заданий, предлагаемых в книге взрослый сможет организовать работу с детьми младшего дошкольного возраста по развитию навыков активной разговорной речи. Рассматривание картинок со специально разработанными ситуациями побуждает детей вступать в диалог, что способствует формированию произносительных навыков, обогащению словаря, уточнению представлений об окружающем мире. Издательство «Просвещение».
6. Гербова В.В. Учусь говорить: Пособие для детей среднего дошкольного возраста. С помощью альбома по развитию речи детей среднего дошкольного возраста воспитатели и родители смогут целенаправленно осуществлять работу по формированию звукопроизношения, совершенствованию фонематического слуха и фонематического восприятия. Параллельно альбом поможет детям реализовать в речи накопленные впечатления, удовлетворяя их потребность в познавательном общении со взрослым. Издательство «Просвещение».
7. Гербова В.В. Учусь говорить: Пособие для детей старшего дошкольного возраста. С помощью этого пособия воспитатели и родители значительно расширят словарь ребенка, научат его понятно для окружающих выражать свои мысли, разовьют фонематический слух и фонематическое восприятие. Издательство «Просвещение».
8. Гербова В.В. Учусь говорить: Метод. Рекомендации для воспитателей, работающих с детьми 3-6 лет по программе «Радуга». В пособии представлены планирование и методика работы с детьми по развитию речи и ознакомлению с художественной литературой во второй младшей, средней и старшей группах детского сада. В книгу включены подробные конспекты работы с дошкольниками. Пособие составляет комплект с книгами для детей «Учусь говорить». Издательство «Просвещение».
9. Соловьёва Е.В. математика и логика для дошкольников: Методические рекомендации для воспитателей, работающих по программе «Радуга». Методическое пособие включает планирование и конспекты занятий во всех возрастных группах. Пособие составляет комплект с развивающими книгами «Моя математика». Издательство «Просвещение».
10. Дронова Т.Н. Дошкольникам об искусстве: Учебно-наглядное пособие для детей младшего дошкольного возраста. Учебно-наглядное пособие по изобразительному искусству предназначено для проведения занятий по

эстетическому развитию младших дошкольников в дошкольных учреждениях. Может быть использовано и родителями. Издательство «Просвещение».

11. Дронова Т.Н. Дошкольникам об искусстве: Учебно-наглядное пособие для детей среднего дошкольного возраста. Учебно-наглядное пособие по изобразительному искусству предназначено для проведения занятий по эстетическому развитию детей среднего дошкольного возраста в дошкольных учреждениях. Может быть использовано и родителями. Издательство «Просвещение».
12. Дронова Т.Н. Дошкольникам об искусстве: Учебно-наглядное пособие для детей старшего дошкольного возраста. Учебно-наглядное пособие по изобразительному искусству предназначено для проведения занятий по эстетическому развитию детей старшего дошкольного возраста в дошкольных учреждениях. Может быть использовано и родителями. Издательство «Просвещение».
13. Дронова Т.Н. Природа, искусство и изобразительная деятельность детей: Методические рекомендации для воспитателей, работающих с детьми 3-6 лет по программе «Радуга». Методическое пособие по художественно-эстетическому развитию дошкольников включает планирование и конспекты занятий в младших, средних и старших группах детского сада. Издательство «Просвещение».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524578

Владелец Проворова Евгения Юрьевна

Действителен с 17.02.2026 по 17.02.2027