

Подвижные игры и физминутки по реализации проекта

«Маленькие герои большой войны»

Подвижная игра «Командиры».

Ц е л ь : провести смену динамических поз, развивать внимание.

Если педагог произносит слово «командир» с названием движения его нужно выполнять, если не произносит – выполнять не нужно.

Подвижная игра «Пограничники »

Цель: развивать двигательную активность, учить играть в коллективе, соблюдать правила игры, действовать по сигналу.

Мальчики-пограничники возьмутся за руки и образуют круг. А остальные – местные жители. Пограничники несут свою службу, они находятся в дозоре. Если пограничники подняли вверх руки, значит, граница открыта, и местные жители, могут забегать и выбегать в эти ворота.

Но как только прозвучит слово «Патруль», бойцы опускают руки, и те, кто оказался внутри круга, будут временно задержаны.

Подвижная игра "Сапёры".

Цель. Создание условий для развития у обучающихся ловкости, быстроты, координации движения, умения ориентироваться в пространстве.

Оборудование: шарики и кубики.

Играют две команды. В зале разбрасывают кубики и шарики (по количеству больше, чем игроков в 3-4 раза, но равное количество кубиков и шариков) - это «мины». По сигналу (включается музыка) игроки одной команды собирают кубики и несут их в обозначенное место, а игроки другой команды - шарики. С окончанием музыки ведется подсчет «мин».

Сюжетно-ролевая игра «Пограничник»

Выбирается водящий. Он будет называться «незадачливый пограничник» (наряжается в военный костюм, игрушечная собака, муляж винтовки).

На полу проводятся две черты. За первой линией будут стоять дети, которые должны перейти границу, на средней черте «незадачливый пограничник», который вместо того, чтобы отмечать День Защитника Отечества, ловит детей на границе. А третья линия, это черта за которую дети должны пройти не пойманными. Кого пограничник поймает, тот займет его место.

Физкультминутки

САМОЛЕТ

Руки в стороны – в полет
Отправляем самолет.
Правое крыло вперед,
Левое крыло вперед,
Раз, два, три, четыре –
Полетел наш самолет.

«Мы военные»

Мы станем все военными, *Шагают на месте.*
Большими, здоровенными. *Руки вытянуть вверх, опустить через*
Будем в Армии служить, *стороны.* Будем Родину любить. *Движения*
повторяются.

Сад и дом свой охранять, *Наклон вперед, смотрим в «бинокль».*
Будем мир мы защищать! *Шагают на месте.*

«Пусть всегда будет мир!»

Пусть всегда будет солнце! *Поднять руки вверх над головой.*
Пусть всегда будет небо! *Развести руки в стороны над головой.*
Пусть всегда будет море! *Развести руки в стороны перед собой.*
Пусть всегда буду я! *Подняться на носочки, погладить себя.*
Пусть всегда поют песни! *Сделать наклоны головы в стороны.*
Пусть всегда будут танцы! *Сделать присядку.*
Пусть всегда будут птицы! *Наклоны в стороны, отводя руки назад.*
Пусть всегда будет мир! *Хлопки над головой.*

«Победа!»

Мы празднуем Победу! *Шагают на месте.*
Салют! Салют! Салют! *Руки поднять вверх, пальцы сжимаем, разжимаем*
Кругом цветы весенние. *Руки на пояс, повороты туловища,*
Цветут, цветут, цветут! *Руки развести в стороны.*
Все люди пляшут, празднуют, *Приседания с выставлением ног вперед.*
Поют, поют, поют!
Пусть в мире страны разные. *Вдох, круговое движение руками, изображая*
Живут, живут, живут! *земной шар.*

«Солдаты»

Встали ровненько, ребята,
Пошагали, как солдаты.
Влево, вправо наклонись.
На носочках потянись.
Раз – рывок (прыжок),
Два – рывок,
Отдохнул ли ты дружок?
Помаши кистями дружно
Нам работать сейчас нужно!