Инструкция для родителей по соблюдению противоэпидемиологических мероприятий

**Уважаемые родители!**

Регулярно и **обязательно - перед приходом в ДОУ** контролируйте температуру тела и самочувствие своего ребёнка, свое собственное, своих родных.

При выявлении повышенной температуры тела, появлении первых признаков острой респираторной инфекции, простуды, гриппа, появления кашля, одышки – не допускайте самолечения. **Оставайтесь дома**, немедленно обратитесь за медицинской помощью, вызвав врача на дом, и строго выполняйте все его рекомендации, предписания. Дистанционно сообщите о своем состоянии по месту работы. Соблюдайте постельный режим.

Если был контакт с заболевшим человеком, дистанционно сообщите об этом по месту работы. Ни в коем случае не выходите на работу **и не ведите детей в детский сад** (они могут быть бессимптомными носителями инфекции). Организуйте самокарантин не менее чем на две недели. Если вы почувствовали недомогание, чувствуете, что сами заболеваете, вызовете врача на дом, и строго выполняйте все его рекомендации.

В соответствии с Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 16 от 30.06.2020г «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20», а также в соответствии с письмом Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Тверской области № 69-01-09/19-1426-2020 от 31.07.2020г «О введении в действие СП 3./2.4.3598-20»

При в ходе в ДОУ **обязательно используйте медицинскую маску, обрабатывайте руки антисептиком.**

Использование одноразовой медицинской маски предотвращает попадание в организм здорового человека капель респираторных выделений, которые могут содержать вирусы, через нос и рот. Одноразовая медицинская маска, при правильном использовании – это защита ваших органов дыхания, это надёжный и эффективный метод снижения риска заражения и предотвращения распространения гриппа, коронавируса и других возбудителей ОРВИ.

 Заведующая МДОУ Детский сад № 5 Проворова Е.Ю.