**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад № 5**

**п. Медведково**

**План**

**проведения месячника «Здоровье и Спорт»**

**2020 год**

**(февраль)**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** |
| **Ежедневно: утренняя гимнастика, подвижные игры на свежем воздухе, пробуждающая гимнастика после сна, хождение босиком по коврику, минутки здоровья, дыхательные упражнения, зарядка для глаз, полоскание рта после приёма пищи.** |
| **1неделя** | **1.Консультации родителям:** 1. «Здоровое питание» **2.Беседы,общения с детьми** («беседы о здоровье»)- Беседа «Здоровье – главная ценность человеческой жизни»- «Что мы знаем о микробах» **3. Дидактические игры.** - «Тело человека» («картотека бесед по формированию ЗОЖ»)**4. Подвижные игры.** (картотека «подвижные игры для детей») **-** «Кролики» (№12) **-** «Через ручеёк»(№23) - «Прокати обруч»(№26)**5. Сюжетно-ролевые игры.**- «Оденем куклу на прогулку» - «Поликлиника»  |
| **№** | **Мероприятия** |
| **Ежедневно: утренняя гимнастика, подвижные игры на свежем воздухе, пробуждающая гимнастика после сна, хождение босиком по коврику, минутки здоровья, дыхательные упражнения, зарядка для глаз, полоскание рта после приёма пищи.** |
| **2 неделя** | **1.Консультации родителям**: (цикл консультаций для родителей) 1. «Формирование привычки к здоровому образу жизни» 2. «Болезни и их профилактики у детей раннего возраста» **2.Беседы, общения с детьми** (картотека «беседы о здоровье») - Беседа «Знакомимся со своим организмом» - «Правила личной гигиены»**3**.**Развлечения** (картотека «беседы о здоровье») Совместное развлечение с группой «Сохрани своё здоровье»**4. Дидактические игры**. (картотека подвижных и дидактических игр) - «Правила гигиены» - «Чудесный мешочек»**5. Подвижные игры.** ( картотека подвижных и дидактических игр) - «Нади себе пару» (№1) - «У медведя во бору» (№3) **6. Сюжетно-ролевые игры.** - «Игрушки у врача» |
| **№** | **Мероприятия** |
| **Ежедневно: утренняя гимнастика, подвижные игры на свежем воздухе, пробуждающая гимнастика после сна, хождение босиком по коврику, минутки здоровья, дыхательные упражнения, зарядка для глаз, полоскание рта после приёма пищи.** |
| **3 неделя** | **1.Консультации родителям:** (цикл консультаций для родителей)1. «Здоровое питание для дошкольников»
2. «Значение дневного сна»

**2.Беседы,общения с детьми**(картотека «беседы о здоровье»)**-** «Мои помощники»- «На прививку!»**3. Дидактические игры.** (картотека подвижных и дидактических игр) - «Ты – моя частичка» - «Что сначала – что потом» **4. Подвижные игры.** (картотека подвижных и дидактических игр) - «Через ручеёк» (№23)**5. Сюжетно-ролевые игры.** - «Парикмахерская»   |
| **№** | **Мероприятия** |
| **Ежедневно: утренняя гимнастика, подвижные игры на свежем воздухе, пробуждающая гимнастика после сна, хождение босиком по коврику, дыхательные упражнения, зарядка для глаз, полоскание рта после приёма пищи.** |
| **4 неделя** | **1.Консультации родителям:** (цикл консультаций для родителей) - «Советы доктора Айболита» - «Здоровье ребенка в наших руках»**2.Беседы, общения с детьми**(картотека «беседы о здоровье»)- «Таблетки растут на грядках» - «Полезная и вредная пища» - «Ушки, носик и глаза помогают нам всегда» **3.** **Развлечения** Спортивный развлечение на улице «Веселая санница»**4. Дидактические игры.**( картотека подвижных и дидактических игр) - «Полезная и вредная еда»**5. Подвижные игры.** (картотека подвижных и дидактических игр) - «Наседка и цыплята» (№27) - «Искатели сокровищ»**6. Сюжетно-ролевые игры.**- «Зайка заболел» |

Проведение анкетирования родителей на тему:

«Условия здорового образа жизни в семье»