**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад № 5**

**п. Медведково**

**План**

**проведения месячника «Здоровье и Спорт»**

**2020 год**

**(февраль)**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** |
| **Ежедневно: утренняя гимнастика, подвижные игры на свежем воздухе, пробуждающая гимнастика после сна, хождение босиком по коврику, минутки здоровья, дыхательные упражнения, зарядка для глаз, полоскание рта после приёма пищи.** | |
| **1неделя** | **1.Консультации родителям:**  1. «Здоровое питание»    **2.Беседы,общения с детьми** («беседы о здоровье»)  - Беседа «Здоровье – главная ценность человеческой жизни»  - «Что мы знаем о микробах»    **3. Дидактические игры.**  - «Тело человека» («картотека бесед по формированию ЗОЖ»)  **4. Подвижные игры.** (картотека «подвижные игры для детей»)  **-** «Кролики» (№12)  **-** «Через ручеёк»(№23)  - «Прокати обруч»(№26)  **5. Сюжетно-ролевые игры.**  - «Оденем куклу на прогулку»  - «Поликлиника» |
| **№** | **Мероприятия** |
| **Ежедневно: утренняя гимнастика, подвижные игры на свежем воздухе, пробуждающая гимнастика после сна, хождение босиком по коврику, минутки здоровья, дыхательные упражнения, зарядка для глаз, полоскание рта после приёма пищи.** | |
| **2 неделя** | **1.Консультации родителям**: (цикл консультаций для родителей)  1. «Формирование привычки к здоровому образу жизни»  2. «Болезни и их профилактики у детей раннего возраста»    **2.Беседы, общения с детьми** (картотека «беседы о здоровье»)  - Беседа «Знакомимся со своим организмом»  - «Правила личной гигиены»  **3**.**Развлечения** (картотека «беседы о здоровье»)  Совместное развлечение с группой «Сохрани своё здоровье»  **4. Дидактические игры**. (картотека подвижных и дидактических игр)  - «Правила гигиены»  - «Чудесный мешочек»  **5. Подвижные игры.** ( картотека подвижных и дидактических игр)  - «Нади себе пару» (№1)  - «У медведя во бору» (№3)  **6. Сюжетно-ролевые игры.**  - «Игрушки у врача» |
| **№** | **Мероприятия** |
| **Ежедневно: утренняя гимнастика, подвижные игры на свежем воздухе, пробуждающая гимнастика после сна, хождение босиком по коврику, минутки здоровья, дыхательные упражнения, зарядка для глаз, полоскание рта после приёма пищи.** | |
| **3 неделя** | **1.Консультации родителям:** (цикл консультаций для родителей)   1. «Здоровое питание для дошкольников» 2. «Значение дневного сна»   **2.Беседы,общения с детьми**(картотека «беседы о здоровье»)  **-** «Мои помощники»  - «На прививку!»  **3. Дидактические игры.** (картотека подвижных и дидактических игр)  - «Ты – моя частичка»  - «Что сначала – что потом»    **4. Подвижные игры.** (картотека подвижных и дидактических игр)  - «Через ручеёк» (№23)  **5. Сюжетно-ролевые игры.**  - «Парикмахерская» |
| **№** | **Мероприятия** |
| **Ежедневно: утренняя гимнастика, подвижные игры на свежем воздухе, пробуждающая гимнастика после сна, хождение босиком по коврику, дыхательные упражнения, зарядка для глаз, полоскание рта после приёма пищи.** | |
| **4 неделя** | **1.Консультации родителям:** (цикл консультаций для родителей)  - «Советы доктора Айболита»  - «Здоровье ребенка в наших руках»  **2.Беседы, общения с детьми**(картотека «беседы о здоровье»)  - «Таблетки растут на грядках»  - «Полезная и вредная пища»  - «Ушки, носик и глаза помогают нам всегда»  **3.** **Развлечения**  Спортивный развлечение на улице «Веселая санница»  **4. Дидактические игры.**( картотека подвижных и дидактических игр)  - «Полезная и вредная еда»  **5. Подвижные игры.** (картотека подвижных и дидактических игр)  - «Наседка и цыплята» (№27)  - «Искатели сокровищ»  **6. Сюжетно-ролевые игры.**  - «Зайка заболел» |

Проведение анкетирования родителей на тему:

«Условия здорового образа жизни в семье»